

Speiseplan Juli 2026

Menülinie 2 - schweinefleischfrei

KW 27

01. Mittwoch: Putengeschnetzeltes 14,G mit Zartweizen-Ebly AW, danach Obst
02. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognese 14,G,F,I, danach Gemüse-Rohkost
03. Freitag: Kartoffeltaschen (Tomate-Frischkäse) 12,14,G mit Paprika-Quark 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 28

06. Montag: Vollkorn-Pasta AW mit Bolognesesoße 14,G (Rind), danach Obst
07. Dienstag: Mini-Hack-Bällchen (Geflügel) 12,14,15,C,G,J in Rahmsoße 14,G dazu Kartoffeln 14,G, Salat 1,3,14,G,J,L
08. Mittwoch: Feines Gyros-Geschnetzeltes (Hähnchen) 14,G,F mit Möhren-Reis, danach Obst
09. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G, danach Stracciatella-Quark 14,G
10. Freitag: Geflügel-Leberkäse 2 mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 29

13. Montag: Schmetterlings-Nudeln AW mit Tomaten-Kräuter-Soße 14,G, danach Obst
14. Dienstag: Paprika-Puten-Gulasch 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Zitronen-Joghurt 14,G
15. Mittwoch: Feine Gnocchi 15,C mit Lachs-Sahne-Soße 14,D,G , danach Salat 1,3,14,G,J,L
16. Donnerstag: Kichererbsen-Gemüse-Curry 3 mit Langkornreis, danach Apfelmark 3
17. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 30

20. Montag: Hähnchen-Geschnetzeltes 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Pudding 1,14,G
21. Dienstag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
22. Mittwoch: Tortellini "Salmone" 12,14,AW,D,G , mit Kräuter-Rahm-Soße 14,G, Früchte-Joghurt 14,G
23. Donnerstag: Kartoffelkloß 2,5,AW,L mit vegetarischer "Bratensoße" 14,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L
24. Freitag: Feine Kartoffelpuffer 15,AH,AW,C mit Apfelmark 3, danach Obst

KW 31

27. Montag: Italienische Pasta AW mit Spinat-Frischkäse-Soße 14,G, danach Obst
28. Dienstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
29. Mittwoch: Fischfrikadelle AW,D , mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst
30. Donnerstag: Gef. Paprikaschote (Geflügel) 12,15,AW,C in dunkler Rahmsoße 14,G dazu Reis, Gemüse-Rohkost
31. Freitag: Feine Tomatensuppe 14,G,I mit Butterklößchen 14,15,AW,C,G, danach Mini-Krapfen 14,15,AW,C,G

Tägliches

Alternativ-Essen:



Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere