

Speiseplan November 2025

Menülinie 2 - schweinefleischfrei

KW 45

- 03. Montag:** Muschel-Nudeln AW mit Lachs-Sahne-Soße  14,G,D, danach Obst
- 04. Dienstag:** Bunter Hühnertopf mit Erbsen & Möhren^{14,G} dazu Reis, danach Früchte-Joghurt^{14,G}
- 05. Mittwoch:** Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) ^{14,AW,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 06. Donnerstag:** Rote Linsen-Suppe ^{14,G,I}, danach leckere Kartoffelpuffer ^{15,AW,AH,C} mit Apfelmark ³
- 07. Freitag:** Geflügel-Leberkäse ² mit hausgem. Kartoffel-Gurken-Salat ^{J,L}, danach Obst

KW 46

- 10. Montag:** Zartes Rindergulasch ^{14,G} mit Eier-Spätzle ^{14,15,AW,C,G}, danach Pudding ^{1,14,G}
- 11. Dienstag:** Feine Gnocchi ^{15,C} mit Kürbis-Frischkäse-Soße ^{14,G}, danach Obst
- 12. Mittwoch:** Geflügel-Wiener (Pute) ^J mit hausgem. Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 13. Donnerstag:** Paprika-Sahne-Hähnchen ^{14,G} dazu Zartweizen-Ebly AW, danach Gemüse-Rohkost
- 14. Freitag:** Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) ^{1,12,14,15,AW,C,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}

KW 47

- 17. Montag:** Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognese ^{14,G,I}, danach Obst
- 18. Dienstag:** Hähnchen-Kebab ^{14,F,G} mit Tomatenreis & Gurkenquark ^{14,G}, Quarkbällchen ^{14,15,AW,C,G}
- 19. Mittwoch:** Saftige, gratinierte Käsespätzle ^{14,15,AW,C,G} mit buntem Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 20. Donnerstag:** Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 21. Freitag:** Fränkische Kartoffelsuppe ^{14,G,I} dazu Dinkelbrötchen ^{AD,AR}, danach Milchreis-Dessert ^{14,G}

KW 48

- 24. Montag:** Mini-Hack-Bällchen (Geflügel) ^{12,14,15,AW,C,G,J} in dunkler Rahmsoße ^{14,G} dazu Reis, Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 25. Dienstag:** Zartes Putengeschnetzeltes ^{14,G} mit Eier-Spätzle ^{14,15,AW,C,G}, danach Früchte-Joghurt ^{14,G}
- 26. Mittwoch:** Fischfrikadelle  ^{14,15,AW,C,D,G,J} mit Salzkartoffeln ^{14,G}, Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, Obst
- 27. Donnerstag:** Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 28. Freitag:** Zarter Putenbraten ^{14,G,I} mit Kartoffelkloß ^{2,5,AW,L} und Apfel-Rotkohl ³

Tägliches
Alternativ-Essen:



Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}

Änderungen vorbehalten!

Herbstferien vom 03.11.2025-07.11.2025 / 19.11.2025 Buß- und Betttag (unterrichtsfrei)

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsemen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere