

Speiseplan November 2025

Menülinie 3 - vegetarisch

KW 45

- 03. Montag:** Muschel-Nudeln AW mit Tomaten-Möhren-Soße 14,G, danach Obst
- 04. Dienstag:** Hausgem. Spinatknödel 14,15,AW,AR,C,G mit Käsesoße 14,15,C,G,danach Früchte-Joghurt 14,G
- 05. Mittwoch:** Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 06. Donnerstag:** Rote Linsen-Suppe 14,G,I, danach leckere Kartoffelpuffer 15,AW,AH,C mit Apfelmark 3
- 07. Freitag:** Geb. Camembert 14,AW,G mit hausgem. Kartoffel-Gurken-Salat J,L & Preiselbeeren, Obst

KW 46

- 10. Montag:** Kräuter-Rahm-Champignons 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Pudding 1,14,G
- 11. Dienstag:** Feine Gnocchi 15,C mit Kürbis-Frischkäse-Soße 14,G, danach Obst
- 12. Mittwoch:** Vegane Paprikaschote AW mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 13. Donnerstag:** Brokkoli-Creme-Suppe 14,G,I, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
- 14. Freitag:** Hausgemachte Lasagne von Blattspinat & Rahm 1,12,14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 47

- 17. Montag:** Cremiger Grießbrei 14,AW,G mit Pfirsichwürfeln (kalt), danach Obst
- 18. Dienstag:** Gemüse-Köttbullar 15,C mit Tomatenreis & Gurkenquark 14,G, Quarkbällchen 14,15,AW,C,G
- 19. Mittwoch:** Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
- 20. Donnerstag:** Gemüse-Nuggets 14,AG,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 21. Freitag:** Fränkische Kartoffelsuppe 14,G,I dazu Dinkelbrötchen AD,AR, danach Milchreis-Dessert 14,G

KW 48

- 24. Montag:** Leckere Kürbis-Falafel in dunkler Rahmsoße 14,G dazu Reis, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 25. Dienstag:** Valess-Geschnetztes 14,15,AW,C,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
- 26. Mittwoch:** Geb. Fetakäse 14,AW,G mit Salzkartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst
- 27. Donnerstag:** Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,F,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 28. Freitag:** Kartoffelkloß 2,5,AW,L mit vegetarischer Gemüsesoße 14,G,I und Apfel-Rotkohl 3

Tägliches
Alternativ-Essen:



Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

Änderungen vorbehalten!

Herbstferien vom 03.11.2025-07.11.2025 / 19.11.2025 Buß- und Betttag (unterrichtsfrei)

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsemen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere